

Textverständnis Übungen – 4./5. Klasse

Über Stock und Stein



1 "Pass auf, dass du nicht die Kontrolle über das Rad verlierst. Ich stehe auf und rolle über den holprigen Waldweg. Ein Rennen wie dieses ist für mich kein Problem!" Der 13-jährige Marcel Hiller hat festen Griff am Lenker seines Mountainbikes. Schon seit sechs Jahren fährt er leidenschaftlich gerne Mountainbike. Er trainiert jeden Tag an seiner Schule und genießt es, sich an der frischen Luft zu bewegen und durch die Wälder zu radeln. Dabei kann er auch gleichzeitig seinem zweiten Hobby, der Beobachtung heimischer Vogelarten, nachgehen.

2 Normale Fahrräder sind bei den Rennen, an denen Marcel teilnimmt, nicht geeignet. Mountainbikes hingegen sind speziell für das Fahren im Gelände konstruiert. Sie haben breite Reifen mit starkem Profil, einen stabilen Rahmen und oft eine Federung an der Gabel, um das Vorderrad zu stabilisieren. Die Lenkstange eines Mountainbikes ist ebenfalls nicht gebogen.

3 Wenn es über Stock und Stein geht, ist es wichtig, das Fahrrad sicher zu beherrschen. "Die richtige Fahr- und Bremstechnik lernt man am besten im Radsportverein", sagt Herr Freidenstein, der Bundestrainer für junge Mountainbiker. Er weiß, worauf jeder Anfänger achten sollte, damit ihm Stürze möglichst erspart bleiben:

Bremse bei voller Fahrt stärker mit der Hinter- als mit der Vorderradbremse!

Verlagere bei steilen Abfahrten dein Gewicht nach hinten, indem du den Po hinter den Sattel schiebst!

Setze den Fuß kurz auf den Boden, wenn das Hinterrad auf Schotter wegrutscht!

4 Ein guter Mountainbike-Fahrer benötigt jedoch auch Geschicklichkeit und die Fähigkeit, das Gleichgewicht zu halten. Für beides gilt: Übung macht den Meister. Wer ein echter Profi werden möchte, benötigt außerdem die passende Schutzausrüstung. Diese ist die beste Versicherung gegen schmerzhafte Verletzungen!

Keine Fahrt ohne Helm! Er schützt den Kopf.

Die meisten Stürze fängt man mit den Händen ab. Daher sind Handschuhe Pflicht.

Bei Stürzen landet man oft auf den Knien oder Ellenbogen. Spezielle Knie- und Ellenbogenschoner verhindern Schürfwunden.

Textverständnis Aufgaben

Name: Punkte: Note:

Prüfungsgruppe:

1. Beantworte die folgenden Fragen in einem Satz! a) Welchen beiden Hobbys geht Marcel Hiller nach?

- b) Nenne zwei Gründe, warum Mountainbikes für Geländerenner besonders geeignet sind!

2. Richtig oder falsch? Prüfe, ob die folgenden Aussagen dem Text entsprechend (Absatz 3) richtig oder falsch sind!

- a) Laut Herrn Freidenstein ist es empfehlenswert, Mitglied in einem Radsportverein zu werden.

- b) Beim Fahren über eine Schotterpiste sollte man einen Fuß auf dem Boden lassen.

- c) Bundestrainer Hiller gibt Anfängern wertvolle Tipps.

3. Was bedeuten die folgenden Formulierungen in Absatz 4? Kreuze die richtige Antwort an!

a) ... Mit der passenden Ausrüstung ist man besser vor Verletzungen geschützt.

Mit der passenden Ausrüstung ist man besser vor Verletzungen geschützt. ()

Wenn man richtig angezogen ist, schmerzen Schürfwunden nicht so stark. ()

Spezielle Knie- und Ellenbogenschützer verhindern Unfälle. ()

b) Keine Fahrt ohne Helm!

Beim Fahren sollte man immer einen Helm tragen. ()

Wenn man keinen Helm trägt, kommt man nicht in Fahrt. ()

4. Folgende Sätze wurden im Text versehentlich weggelassen. Ordne sie den entsprechenden Textabschnitten zu, indem du die passenden Nummern in die rechte Spalte einträgst!

Dieser Satz gehört zu Abschnitt...

Echte Profis schützen sich sogar mit einem Rückenpanzer. | |

„Schließlich ist das nicht mein erstes Rennen!“ | |

Stelle dich bei unebenem Boden auf die Pedale. | |

Bei einer der Übungen stellen sich die Mountainbike-Fahrer auf die Pedale, halten das Gleichgewicht und rollen bis zum Stillstand | |

5. Die Fürwörter (Pronomen) ersetzen ganz bestimmte Wörter im Text. Nenne sie!

Beispiel: „Er trainiert jeden Tag nach der Schule.“ (in Abschnitt 1) Marcel Hiller trainiert jeden Tag nach der Schule.

a) Sie haben breite Reifen ... (in Abschnitt 2) _____ haben breite Reifen
...

b) ..., damit ihm Stürze möglichst erspart bleiben. (in Abschnitt 3) ..., damit
_____ Stürze möglichst erspart bleiben.

c) Sie ist die beste Versicherung ... (in Abschnitt 4) _____ ist die beste Versicherung ...

6. Nachfolgend sind fünf Buchtitel aufgeführt. Wähle zwei Titel aus, von denen du denkst, dass Marcel Hiller sie gerne ausleihen würde. Begründe deine Auswahl, indem du dich auf die Informationen aus dem ersten Textabschnitt beziehst und erklärst, warum Marcel an diesen Büchern interessiert sein könnte.

Titel: Mit dem Mountainbike über Stock und Stein – Tipps für Anfänger

Begründung: _____

Titel: Der Uhu – Vogel des Jahres

Begründung: _____

Titel: Berühmte Motorradfahrer

Begründung: _____

Titel: Alle Vogelarten Südamerikas auf einen Blick

Begründung: _____

Titel: Mountainbikes selbst reparieren – leicht gemacht

Begründung: _____

© Lernportal Note1plus – Verwendung im Unterricht nur mit einer gültigen Lizenz